

Tattoo-Pflege

So heilt dein Tattoo optimal.

- **Frischhaltefolie/Schutzfolie entfernen**
Je nach Absprache mit mir
- **Sanft reinigen**
Vorsichtig mit pH-neutraler Seife abwaschen
- **Gut trocknen**
Lufttrocknen lassen o. mit Zewa abtupfen
- **Dünn eincremen**
Nur mit der empfohlenen Tattoo-Pflegecreme
& bitte nicht überpflegen!
- **Nicht kratzen oder puhlen**
Die Kruste sollte von alleine abfallen
- **Schwimmbad, Sauna & Baden vermeiden**
Mindestens 3-4 Wochen
- **Direkte Sonne & Solarium vermeiden**
Sonnenbaden (!) für etwa 4-5 Wochen vermeiden
& das Tattoo nach der Heilung unbedingt mit
Sonnencreme (LSF 30-50) schützen
- **Lockere Kleidung tragen**
Scheuern/Reibung vermeiden
- **Sport & starkes Schwitzen vermeiden**
Mindestens eine Woche Pause

